

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KRYTEJ PŁYWALNI OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W PONIATOWEJ

§1. Definicje

1. OSIR- Ośrodek Sportu i Rekreacji – zarządca Pływalni z siedzibą administracyjną w budynku Pływalni przy ul. Kraczewickiej 31, 24-320 Poniatowa.
2. Pływalnia – to obiekt, w którego skład wchodzi w szczególności: hol wejściowy, szatnia ogólna, toalety i natryski damskie i męskie oraz hala basenowa z basenem sportowym, szkoleniowym, rekreacyjnym, wodnym placem zabaw (WPZ), jacuzzi i strefą relaksu (dwie sauny + ściana solna).
3. Hala basenowa– to dwa połączone ze sobą pomieszczenia z basenem sportowym, szkoleniowym, rekreacyjnym, wodnym placem zabaw (WPZ), jacuzzi i strefą relaksu (dwie sauny + ściana solna).
4. Strefa płatna - strefa zaczynająca i kończąca się przy bramkach znajdujących się przy kasie Pływalni, obejmująca szatnię ogólną, toalety i natryski damskie i męskie oraz halę basenową, do której wejście mają tylko osoby które otrzymały opaskę transponderową w kasie Pływalni na zasadach określonych w Cenniku.
5. Ratownik wodny- to pracownik znajdujący się na Hali Basenowej ubrany w czerwoną koszulkę i spodenki z napisem „Ratownik Wodny”, „Ratownik WOPR” odpowiedzialny za utrzymanie bezpieczeństwa kąpiących się osób.
6. Opiekun grupy – to osoba pełnoletnia, reprezentująca organizatora zajęć, odpowiedzialna za grupę zorganizowaną w trakcie pobytu na terenie Pływalni, zobowiązana do stałej opieki, nadzoru oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom swojej grupy.
7. Instruktor – to instruktor nauki pływania, trener pływania, nauczyciel lub inna osoba uprawniona do prowadzenia zajęć w zakresie wychowania fizycznego, sportu, rekreacji ruchowej, rehabilitacji ruchowej, profilaktyki zdrowotnej itp.
8. Grupa zorganizowana – to zespół osób uprawiających ćwiczenia ruchowe w wodzie pod nadzorem i kierunkiem instruktora na wyznaczonym torze, torach lub całej niecce basenowej (np. dzieci w ramach lekcji wychowania fizycznego, dzieci na nauce pływania itp.),
9. Uczestnik grupy zorganizowanej – to osoba wchodząca w skład Grupy, przebywająca pod stałą opieką i nadzorem Opiekuna lub Instruktora, korzystająca z usług Pływalni.

§2. Przepisy ogólne

1. Pływalnia czynna jest:
 - 1) W okresie roku szkolnego: poniedziałek- niedziela: 9:50- 21:50
 - 2) W okresie wakacyjnym sierpień: poniedziałek- niedziela: 11:00- 23:00
 - 3) z wyjątkiem dni:
 - a) Dni świątecznych: 1.01 - Nowy Rok, Święta Wielkanocne (Wielka Niedziela i Wielki Poniedziałek), 03.05 - Święto Konstytucji 3 Maja, Boże Ciało, 15.08 - Święto Wojska Polskiego i Wniebowzięcie

Najświętszej Maryi Panny, 01.11 - Wszystkich Świętych, 24-26.12-
Święta Bożego Narodzenia, 31.12 - Sylwester,

- b) Dni (powyżej 1 dnia) wyłączonych na podstawie decyzji Dyrektora OSiR;
 - c) Dni (powyżej 1 dnia) wyłączonych na podstawie decyzji administracyjnych innych podmiotów (np. PSSE Opole Lub., Burmistrz, Rada Miejska)
 - d) Miesiąc lipiec: przerwa konserwacyjno-remontowa
2. Z Pływalni mogą korzystać osoby:
- 1) indywidualnie – powyżej 13 r. ż. umiejące pływać poza terminami objętymi rezerwacją,
 - 2) grupowo – wg. ustalonego harmonogramu zajęć, stosownie do zapisów tego regulaminu,
 - 3) w wieku do 13. lat wyłącznie pod opieką osoby pełnoletniej,
 - 4) dzieci pieluszkowe tylko w jednorazowych pieluchach przeznaczonych do kąpieli.
3. W godzinach ogólnodostępnych atrakcje wodne, jacuzzi są uruchamiane w miarę potrzeb i zainteresowania osób korzystających z Pływalni.
4. Na nieckach Pływalni wyznaczone są następujące strefy, do których, po uwzględnieniu swoich umiejętności, należy dostosować własne plany aktywności:
- 1) strefa brodzikowa (Wodny Plac Zabaw) – o głębokości do 0,2 m
 - 2) strefa dla nieumiejących pływać – o głębokości do 1,2 m
 - 3) strefa dla umiejących pływać – o głębokości do 1,6 m
5. Faktyczne głębokości w poszczególnych strefach podane są w postaci piktogramów na ścianach niecek basenowych lub w ich pobliżu.
6. Osoby nieumiejące pływać mogą korzystać wyłącznie ze stref dla nieumiejących pływać.
7. Zabrania się korzystania z Pływalni osobom, u których występują oznaki zewnętrzne wskazujące na:
- 1) choroby skóry, otwarte skaleczenia i rany,
 - 2) stan podgorączkowy lub gorączka,
 - 3) trudności w oddychaniu,
 - 4) zaburzenia równowagi czy spożycie alkoholu lub środków odurzających,
 - 5) zaburzenia układu krążenia,
 - 6) zaburzenia neurologiczne,
 - 7) choroby zakaźne,
 - 8) brak higieny osobistej,
 - 9) częste iniekcje dożylnie,
 - 10) agresywne zachowania.
8. Osoby znajdujące się w pogorszonym stanie zdrowia, sprawności bądź samopoczucia, a także kobiety w ciąży, winny korzystać z urządzeń Pływalni stosownie do ich aktualnego stanu zdrowia i ze szczególną ostrożnością.
9. Nad bezpieczeństwem wszystkich osób przebywających na Hali Basenowej czuwają dyżurni ratownicy wodni.
10. Osoby przebywające na Hali Basenowej zobowiązane są do całkowitego przestrzegania zaleceń porządkowych dyżurujących ratowników.

11. Dyżurujący na Hali Basenowej ratownik wodny zobowiązany jest do każdorazowego zapisywania liczby uczestników do dziennego raportu Pływalni.
12. Na terenie Hali Basenowej ustala się następujące sygnały ostrzegawcze:
 - 1) pojedynczy sygnał gwizdkiem – zwróć uwagę na ratownika,
 - 2) podwójny sygnał gwizdkiem – ostrzeżenie,
 - 3) seria krótkich gwizdków – niebezpieczeństwo,
 - 4) sygnał z tuby dźwiękowej – alarm – bezwzględne opuszczenie Hali Basenowej.

§3. Przepisy szczegółowe

1. Obowiązkiem osób chcących skorzystać z Pływalni jest, w kolejności:
 - 1) bycie na czczo (posiłek min 1 h przed przyjściem),
 - 2) rozebranie się z ubrania wierzchniego i włożenie butów do worka foliowego,
 - 3) pobranie opaski transponderowej w kasie Pływalni na zasadach określonych w Cenniku,
 - 4) przejście przez bramki do szatni ogólnej,
 - 5) pozostawienie ubrania wierzchniego, odzieży i obuwia w szafce ubraniowej w szatni ogólnej,
 - 6) przebranie się w czysty strój kąpielowy:
 - a) dla kobiet – jedno- lub dwuczęściowy, przylegający do ciała,
 - b) dla mężczyzn- kąpielówki przylegające do ciała, bez kieszeni, o długości maksymalnie do połowy uda.
 - 7) w przypadku długich włosów - bezwzględne założenie czepka do kąpiel,
 - 8) umycie całego ciała z użyciem środków myjących pod natryskiem przed wejściem na Halę Basenową (także po każdorazowym skorzystaniu z WC),
 - 9) używanie czystego stroju kąpielowego oraz obuwia (klapki - najlepiej z jasnym spodem),
 - 10) przejście przez brodzik z dezynfekowaną wodą (nogo-myjki) znajdującym się przy wyjściu na Halę Basenową,
 - 11) pływanie na torze pływackim w ruchu prawostronnym, wzdłuż lin,
 - 12) podporządkowanie się poleceniom ratownika i w przypadku Grup Zorganizowanych – Opiekuna lub Instruktora,
 - 13) utrzymanie czystości i porządku w ogólnodostępnych miejscach na terenie Pływalni.
 - 14) przy wyjściu z szatni ogólnej, przejście przez bramkę i odbicie się opaską transponderową w celu zakończenia czasu pobytu,
 - 15) rozliczenie się w kasie pływalni z ewentualnych dopłat.
2. Na terenie Hali Basenowej zabrania się:
 - 1) biegania i wpychania do wody innych użytkowników, a także wszelkiego innego zachowania zagrażającego bezpieczeństwu,
 - 2) wszczynania fałszywych alarmów,
 - 3) wchodzenia na balustrady, drabinki, stanowiska ratowników, murki okalające niecki oraz inne urządzenia nie służące do tego celu,
 - 4) skakania do wody z brzegu niecki w szczególności z rozbiegu lub „na główkę”,
 - 5) używania sprzętu ratowniczego lub pływackiego do innych celów niż jest przeznaczony,
 - 6) korzystania ze zjeżdżalni lub atrakcji w sposób niezgodny z regulaminami,
 - 7) spożywania artykułów żywnościowych,

- 8) wrzucania do wody wszelkich przedmiotów niesłużących zwyczajowo do zabawy w wodzie,
 - 9) pływania w płetwach i wiosłkach ręcznych bez zgody ratownika wodnego,
 - 10) pozostawiania kłapek basenowych w strefach komunikacji i przelewów basenowych,
 - 11) pozostawiania ręczników w miejscach do tego niewyznaczonych,
 - 12) wprowadzania zwierząt, pojazdów (rolek, rowerów, desek, wózków) oraz przedmiotów utrudniających komunikację na Hali Basenowej
 - 13) zanieczyszczania wody basenowej,
 - 14) używania mydła i innych środków chemicznych w nieckach basenowych.
3. Zasady korzystania z Pływalni przez Grupy Zorganizowane:
- 1) po wejściu na Pływalnię, Uczestnicy Grupy zostawiają obuwie w torbach/ pojemnikach do tego przeznaczonych dostępnych w kasie Pływalni.
 - 2) Odzież wierzchnią, plecaki, torby Uczestnicy Grupy zabierają ze sobą do szafek w szatni ogólnej,
 - 3) w przypadku gdy Grupa nie ma rezerwacji zatwierdzonej przez sekretariat OSiR, Opiekun Grupy lub Instruktor zobowiązany jest zgłosić wejście Grupy i uzgodnić z ratownikiem wodnym pełniącym dyżur miejsce, w jakiej części obiektu będą prowadzone zajęcia,
 - 4) wszyscy uczestnicy Grupy wchodzi na Strefę Płatną jednocześnie,
 - 5) Opiekun Grupy ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy ćwiczących przed i po zajęciach,
 - 6) liczebność Grupy przypadająca na jednego Opiekuna grupy:
 - a) do 10. dzieci w wieku przedszkolnym;
 - b) do 15. dzieci w wieku szkolnym do 18 r.ż.
 - c) do 20. dzieci w wieku szkolnym do 18 r.ż. potrafiących pływać,
 - d) do 26. dzieci w wieku szkolnym w ramach zajęć wychowania fizycznego prowadzonych przez szkoły podstawowe z terenu gminy Poniatowa (tylko na dużym basenie),
 - e) do maksymalnej ilości dopuszczalnej dla poszczególnych niecek basenowych dla osób powyżej 18 r.ż. potrafiących pływać;
 - f) ustalona i zaakceptowana przez Dyрекcję OSiR liczba osób niepełnosprawnych, w zależności od stopnia niepełnosprawności, stanu zdrowia uczestników zajęć.
 - 7) Opiekun obowiązany jest wejść razem z Grupą; Grupa bez Opiekuna nie będzie wpuszczana na Pływalnię,
 - 8) w przypadku zajęć nauki pływania, dzieci poniżej 10 r. ż. wchodzi z rodzicem/ opiekunem prawnym lub Opiekunem Grupy w przypadku grupy zorganizowanej na teren hali basenowej, gdzie ewentualnie dzieci/ grupa przejmowana jest przez Instruktora,
 - 9) Rodzic/ opiekun prawny/ Opiekun Grupy jest odpowiedzialny za pobranie przed wejściem do szatni opasek transponderowych, wydanie ich dzieciom/ założenie ich na ręce dzieci oraz rozliczenie się z nich po zakończeniu zajęć,
 - 10) Instruktor jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo osób przebywających w wodzie na zajęciach przez niego prowadzonych,
 - 11) po zajęciach – jeżeli był używany – należy złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt pływacki czy ratowniczy (deski, koła i żerdzie ratownicze).
4. W czasie zawodów organizator jest obowiązany przestrzegać przepisów regulaminu.

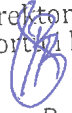
§ 4. Odpłatność

1. Aktualna oferta Pływalni wraz z cennikiem dostępna jest w holu głównym przy kasie Pływalni, na stronie internetowej OSiR Poniatowa oraz Facebook @osirponiatowa.
2. Wstęp na Strefę Płatną odbywa się na podstawie opaski transponderowej Systemu Elektronicznej Obsługi Klienta (ESOK), którą uzyskuje się po wykupieniu usługi zgodnie z obowiązującym na Pływalni Cennikiem.
3. Opaska transponderowa upoważnia do korzystania z urządzeń i niecek znajdujących się w Płatnej Strefie Pływalni, na które został wykupiony i podlega rozliczeniu oraz zwrotowi przy wyjściu w kasie Pływalni.
4. Odebranie opaski transponderowej oznacza, że użytkownik zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich regulaminów, procedur i innych zarządzeń, wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie
5. Opłata za pobyt w Płatnej Strefie pobierana jest z góry.
6. Pełna należność za korzystanie z Płatnej Strefy oraz za ewentualny wydłużony czas pobytu musi być uregulowana w momencie opuszczenia w kasie Pływalni.
7. Czas pobytu i związane z nim opłaty, liczony jest od momentu aktywacji opaski transponderowej przy wejściu przez bramkę przy kasie Pływalni, do momentu „odbicia” opaski transponderowej przy wyjściu przez bramkę przy kasie Pływalni.
8. Dopłata za pobyt w strefie płatnej Hali Basenowej powyżej wykupionego czasu, naliczana jest proporcjonalnie do ceny biletu i obowiązuje za każde rozpoczęte 10. min; wysokość ustalana jest według obowiązującego Cennika.
9. Użytkownicy z wykupionymi karnetami mają pierwszeństwo wejścia na Płatną Strefę.
10. Za niewykorzystane bilety wstępu oraz w przypadku wydalenia użytkownika z Pływalni, uiszczono opłaty nie są zwracane.
11. Faktury za usługi świadczone przez OSiR Poniatowa można otrzymać po wcześniejszemu poinformowaniu o tym obsługi kasy Pływalni lub podstawie przedłożonych paragonów fiskalnych w terminie do 3 dni od dnia wykonania usługi.
12. Bilety i karnety uprawniające do korzystania z Pływalni nabywane mogą być wyłącznie w kasie Pływalni OSiR Poniatowa

§ 5. Postanowienia końcowe

1. Na Pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju i ciszy oraz bezwzględnie podporządkowanie się decyzjom Instruktora /Opiekuna Grupy/ Ratownika Wodnego.
2. Ostateczne decyzje dotyczące bezpieczeństwa kąpiących się osób podejmuje Ratownik Wodny.
3. Suszenie włosów suszarkami OSiR odbywa się w wyznaczonych do tego miejscach znajdujących się w szatniach.
4. Ze względów bezpieczeństwa suszenie włosów własnymi suszarkami jest zakazane.
5. Rzeczy wartościowe oddawane są do depozytu.
6. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać obsłudze Pływalni. Obsługa wydaje rzeczy znalezione, po identyfikacji ich przez właściciela, w okresie do dwóch tygodni od daty pozostawienia.
7. Rzeczy znalezione pozostawione na terenie Pływalni są komisyjnie utylizowane 2. razy w roku: w lipcu i w grudniu.
8. Wszelka działalność zarobkowa wewnątrz Pływalni – w tym również udzielanie prywatnej nauki pływania za wynagrodzeniem, imprezy klubowe, sportowe i inne imprezy zespołowe, możliwe są wyłącznie za zgodą Dyrekcji OSiR.

9. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu Pływalni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
10. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia Pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu pływalni bez zwrotu poniesionych kosztów.
11. Ratownicy Wodni pełniący dyżur na Pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Wszystkie osoby przebywające na terenie Hali Basenowej obowiązane są podporządkować się ich nakazom.
12. OSiR nie ponosić odpowiedzialności za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego Regulaminu.
13. Wszystkie uwagi dotyczące funkcjonowania Pływalni należy zgłaszać do sekretariatu Ośrodka Sportu i Rekreacji od poniedziałku do piątku w godz. 7:00- 15:00, pisemnie do skrzynki z napisem „Skargi i wnioski” znajdującej się w kasie pływalni lub e-mailowo na sekretariat@osir.poniatowa.pl.

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Barbara Burzyńska

REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI

1. Jacuzzi jest integralną częścią Pływalni i przy korzystaniu z niego obowiązują przepisy regulaminu korzystania z pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca z jacuzzi ma obowiązek zapoznania się z regulaminem oraz tablicami informacyjnymi.
3. W jacuzzi jednorazowo może przebywać 8 osób.
4. Jacuzzi dostępne jest dla wszystkich użytkowników Pływalni z wyjątkiem:
 - 1) dzieci do 7 roku życia,
 - 2) osób poniżej 120 cm wzrostu,
 - 3) uczestników Grup Zorganizowanych bez obecności Opiekuna.
5. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi powinny korzystać z jacuzzi ze szczególną ostrożnością i po wcześniejszej konsultacji lekarskiej.
6. Dzieci w wieku 7-13 lat mogą korzystać z jacuzzi wyłącznie pod stałą opieką rodzica/opiekuna prawnego.
7. Podczas wchodzenia do jacuzzi należy zachować szczególną ostrożność.
8. Pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca z jacuzzi.
9. W jacuzzi może jednorazowo przebywać maksymalnie 8 osób.
10. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z jacuzzi i Pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - 1) wchodzenia i wychodzenia z jacuzzi w inny sposób niż poprzez schodki,
 - 2) użytkowania jacuzzi, gdy jest wyłączona instalacja napowietrzająca,
 - 3) użytkowania jacuzzi w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - 4) wpychania osób do jacuzzi,
 - 5) wnoszenia do jacuzzi jakichkolwiek przedmiotów,
 - 6) przebywania w jacuzzi w pozycji stojącej,
 - 7) zanurzania głowy i twarzy,
 - 8) wylewania wody z jacuzzi,
 - 9) siadania na obrzeżu niecki jacuzzi,
 - 10) ruszania i przekręcania dysz masujących.
11. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią Ratownicy Wodni i obsługa Pływalni. Wszystkie osoby korzystające z jacuzzi są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
12. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu korzystania z jacuzzi wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
13. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z jacuzzi, a także z terenu Pływalni.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ZJEŹDŻALNI RUROWEJ

1. Zjeżdżalnia jest integralną częścią pływalni i obowiązują na niej przepisy regulaminu korzystania z pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca ze zjeżdżalni ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem, tablicami informacyjnymi oraz instrukcją użytkowania.
3. Korzystanie ze zjeżdżalni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Zjeżdżalnia dostępna jest dla wszystkich użytkowników pływalni umiejących pływać z wyjątkiem:
 - 1) dzieci poniżej 10 r.ż.
 - 2) osób poniżej 35 kg i powyżej 120 kg wagi,
 - 3) osób poniżej 140 cm,
 - 4) osób wrażliwych na przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach lub cierpiących na lęk wysokości,
 - 5) osób z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, układu kostnego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia,
 - 6) uczestników grup zorganizowanych bez obecności Opiekuna na podeście startowym zjeżdżalni.
5. Głębokość wody na wysokości hamowni wynosi 1,2 m.
6. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność, zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.
7. Na schodach obowiązuje ruch prawostronny.
8. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.
9. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do informacji sygnalizacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:
 - 1) kolor zielony – zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej,
 - 2) kolor czerwony – zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej.
10. Bezpośrednio przed zjazdem należy sprawdzić czy w rurze zjazdowej płynie woda. Zjazd na sucho jest wzbroniony.
11. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających ze zjeżdżalni i Pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - 1) użytkowania zjeżdżalni w przypadku braku funkcjonowania sygnalizacji świetlnej, zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - 2) rozpoczynania ślizgu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym,
 - 3) wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej,
 - 4) wykonywania ślizgu parami, w grupie oraz z małymi dziećmi, a w szczególności trzymanymi w ramionach na brzuchu,
 - 5) wnoszenia do rynny jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami, mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami i okulkami pływackimi, itp.),

- 6) wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu,
 - 7) zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej,
 - 8) nieuzasadnionego hamowania podczas zjazdu,
 - 9) wchodzenia na balustrady, poręcze, elementy konstrukcyjne,
 - 10) wchodzenia do rury zjazdowej od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu.
12. Zjazd odbywa się pojedynczo. Jediną dozwoloną pozycją zjazdową jest pozycja leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała. Pozycję tą należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.
 13. Po wykonaniu zjazdu należy niezwłocznie opuścić basen hamujący w kierunku schodków.
 14. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią Ratownicy Wodni i obsługi Pływalni. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
 15. Pływalnia nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych lub przetartych w wyniku korzystania ze zjeżdżalni.
 16. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze zjeżdżalni, a także z terenu Pływalni bez zwrotu poniesionych kosztów.
 17. Podczas występowania złych warunków atmosferycznych tj. burzy, wyładowań atmosferycznych, bardzo silnego wiatru itp., zjeżdżalnie mogą zostać zamknięte do odwołania.

Długość – 64 metry

Średni spadek – 13 %

Prędkość maksymalna – 7 m/sek

Głębokość basenu lądowiska – 1,2 m

Stopień trudności - średni

Minimalny wzrost – 140 cm

Minimalna waga: 35 kg

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Barbara Burzyńska

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ

1. Sauna jest integralną częścią Pływalni i obowiązują w niej przepisy regulaminu korzystania z Pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Sauna czynna jest od godz. 15:00 w dniach pracy Pływalni.
3. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie, dopuszcza się dzieci powyżej 10 r.ż. pod opieką rodzica/ opiekuna prawnego.
4. Dla bezpieczeństwa w saunie muszą znajdować się:
 - 1) Mała sauna: co najmniej 2. osoby, ale nie więcej niż 6. osób.
 - 2) Duża sauna: co najmniej 6 osób, ale nie więcej niż 12 osób.
5. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia mogą korzystać z sauny wyłącznie po konsultacji ze swoim lekarzem.
6. Przed wejściem do kabiny sauny należy:
 - 1) pod prysznicem dokładnie umyć mydłem całe ciało w celu usunięcia wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń,
 - 2) zdjąć obuwie basenowe i strój kąpielowy/ kąpielówki,
 - 3) dokładnie się osuszyć,
 - 4) mieć ze sobą 2. ręczniki- na 1. z nich będzie się siedzieć lub leżeć w saunie, 2. będzie służyć do okrycia się,
 - 5) zdjąć biżuterię aby uniknąć ewentualnego poparzenia.
7. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy, a ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część nie stykała się z powierzchnią drewnianą.
8. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi lub skorzystać z przycisku sygnalizacyjnego, który znajduje się w kabinie sauny.
9. Zabrania się korzystania z sauny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami.
10. Osobom przebywającym w pomieszczeniach sauny **ZABRANIA SIĘ**:
 - 1) leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławki (bez użycia rozścielonego ręcznika),
 - 2) nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego,
 - 3) dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - 4) polewania kamieni pieca sauny wodą lub rozcieńczonymi koncentratami zapachowymi.
11. Podstawowe parametry jakie powinny panować w saunie to: temperatura powietrza 70 - 90°C, wilgotność powietrza poniżej 30%.
12. Kąpiel w saunie polega na przemennym podgrzewaniu i chłodzeniu w dwóch następujących pod siebie cyklach.
13. Jeden cykl trwa maksymalnie do 25. min w następującej kolejności:
 - 1) 8-12 min. przebywania w gorącym pomieszczeniu sauny,
 - 2) 8- 12 min. ochłodzenie ciała.
14. W czasie nagrzewania ciała należy stopniowo przemieszczać się z ławek niższych na wyższe w zależności od tolerancji organizmu.
15. W saunie przebywa się w pozycji leżącej lub siedzącej z podciągniętymi kolanami.

16. W czasie kąpieli należy dążyć do rozluźnienia mięśni i osiągnięcia jak największego odprężenia psychicznego, należy zachować spokój i ciszę.
17. Podczas zabiegów związanych z wychładzaniem ciała ani po zakończeniu całej kąpieli, nie jest zalecane używanie mydła.
18. W przerwie i po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest odpoczynek.
19. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu.

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji


mgr Barbara Burzyńska

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU SPORTOWEGO

1. Maksymalna głębokość niecki basenu sportowego wynosi 1,6 m, minimalna 1,2 m.
2. Niecka sportowa (25 m x 12,5 m) jest przeznaczona wyłącznie dla osób umiejących pływać (potrafiących przepłynąć samodzielnie przynajmniej jedną długość basenu bez sprzętu pomocniczego), z wyłączeniem osób uczestniczących w zajęciach ruchowych zorganizowanych pod nadzorem Opiekunów/ Instruktorów..
3. Maksymalna liczba osób pływających na jednym torze wynosi 10.
4. Maksymalna ilość osób przebywających jednorazowo w całej niecce wynosi: 60. W przypadku pełnej zajętości na torach pływackich. Decyzją dyrektora OSiR ta liczba może ulec zmienia w przypadku imprez zorganizowanych.
5. Zakazane jest podejmowanie czynności, które zagrażają utrzymaniu bezpieczeństwa, spokoju i porządku. Należą do nich w szczególności:
 - 1) wnoszenie jakichkolwiek przedmiotów, rzeczy te należy pozostawić w szafkach ubraniowych w przebieralni,
 - 2) skoki do wody, za wyjątkiem miejsc do tego wyznaczonych oraz po uprzednim zezwoleniu wydanym przez Ratownika Wodnego,
 - 3) zwisanie z drabinek, siadanie na linach oddzielających tory,
 - 4) bieganie,
 - 5) wpychanie lub wrzucanie innych osób do wody,
 - 6) używanie sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest przeznaczony,
 - 7) zabawy ruchowe i gry z użyciem piłki poza miejscami do tego przeznaczonymi, bądź wyznaczonymi przez Opiekunów Grupy/ instruktorów' czy sprawujących nadzór Ratowników Wodnych.
6. Możliwości wykorzystania piłek, materacy dmuchanych, wszelkiego rodzaju pomocy do pływania, płetw, rurek, gogli, etc. we wszystkich nieckach decydują Ratownicy Wodni, biorąc pod uwagę liczbę korzystających. Sprzęt pływacki należący do pływalni należy odkładać na właściwe miejsce.
7. Pływanie odbywa się na wyznaczonych torach /wzdłuż basenu/.
8. Na torach obowiązuje zasada ruchu prawostronnego. Tory zewnętrzne przeznaczone są dla osób pływających wolniej, tory środkowe dla osób pływających szybko.
9. W przypadku zarezerwowania całego toru, osoby indywidualne nie mogą z niego korzystać
10. Rezerwacja toru może nastąpić poprzez uprzednie zawarcie odpowiedniej umowy.
11. Zakupienie w kasie 10. indywidualnych biletów nie upoważnia do rezerwacji całego toru. Postanowienie to nie dotyczy zajęć zorganizowanych.

12. W godzinach ogólnodostępnych gęsia szyja uruchamiana jest w miarę potrzeb i zainteresowania osób korzystających z Pływalni.
13. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, zastosowanie mają przepisy regulaminu korzystania z Pływalni. Sprawy sporne dotyczące basenu sportowego reguluje Ratownik Wodny obecny na zmianie.

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Barbara Burzyńska

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU SZKOLENIOWEGO

1. Maksymalna głębokość niecki basenu szkoleniowego wynosi 1,2 m, minimalna 0,9 m.
2. Niecka basenu szkoleniowego (4,25 m x 12 m) jest przeznaczona głównie dla osób nieumiejących pływać.
3. Maksymalna liczba osób pływających na jednym torze wynosi 8.
4. Maksymalna ilość osób przebywających jednorazowo w całej niecce wynosi: 16. w przypadku pełnej zajętości na torach pływackich. Decyzją dyrektora OSiR ta liczba może ulec zmianie w przypadku imprez zorganizowanych.
5. Zakazane jest podejmowanie czynności, które zagrażają utrzymaniu bezpieczeństwa, spokoju i porządku. Należą do nich w szczególności:
 - 1) wnoszenie jakichkolwiek przedmiotów, rzeczy te należy pozostawić w szafkach ubraniowych w przebieralni,
 - 2) skoki do wody,
 - 3) zwisanie z drabinek, siadanie na linach oddzielających tory,
 - 4) bieganie,
 - 5) wpychanie lub wrzucanie innych osób do wody,
 - 6) używanie sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest przeznaczony,
 - 7) zabawy ruchowe i gry z użyciem piłki poza miejscami do tego przeznaczonymi, bądź wyznaczonymi przez Opiekunów Grupy/ instruktorów' czy sprawujących nadzór Ratowników Wodnych.
6. Możliwości wykorzystania piłek, materacy dmuchanych, wszelkiego rodzaju pomocy do pływania, płetw, rurek, gogli, etc. we wszystkich nieckach decydują ratownicy wodni, biorąc pod uwagę liczbę korzystających. Sprzęt pływacki należący do pływalni należy odkładać na właściwe miejsce.
7. Pływanie odbywa się na wyznaczonych torach /wzdłuż basenu/.
8. Na torach obowiązuje zasada ruchu prawostronnego.
9. W przypadku zarezerwowania całego toru, osoby indywidualne nie mogą z niego korzystać
10. Rezerwacja toru może nastąpić poprzez uprzednie zawarcie odpowiedniej umowy.
11. Zakupienie w kasie 8. indywidualnych biletów nie upoważnia do rezerwacji całego toru. Postanowienie to nie dotyczy zajęć zorganizowanych.
12. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają przepisy regulaminu korzystania z Pływalni. Sprawy sporne dotyczące basenu szkoleniowego reguluje Ratownik Wodny obecny na zmianie.

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Barbara Burzyńska

REGULAMIN KORZYSTANIA Z WODNEGO PLACU ZABAW

1. Wodny plac zabaw (WPZ), na który składa się brodzik i umieszczone w nim atrakcje wodne (zabawka „żabka” – 2 szt., zabawka „foczek” fontanna – 1 szt., zjeżdżalnia „tęczowy dinuś” – 1 szt., zjeżdżalnia „słoń” – 1 szt., zabawka „orka” fontanna – 1 szt., zabawka „słonecznik” – 1 szt., zabawka „wiaderko” – 1 szt., zabawka „armatka” – 1 szt.), jest integralną częścią Hali Basenowej i obowiązują w nim przepisy regulaminu korzystania z Pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Opiekun dziecka korzystającego z WPZ ma obowiązek zapoznania się z jego regulaminem, tablicami informacyjnymi, znakami oraz przekazanie zasad bezpieczeństwa dziecku.
3. Woda w WPZ ma głębokość 0,2 m.
4. Wodny plac zabaw (3,3 m x 12,8 m) dostępny jest wyłącznie dla dzieci do lat 13. będących pod stałą opieką rodziców lub pełnoletnich opiekunów.
5. W wodnym placu zabaw jednorazowo może przebywać maksymalnie 18. dzieci. Decyzją dyrektora OSiR ta liczba może ulec zmianie w przypadku imprez zorganizowanych
6. Opiekunowie są zobowiązani do bezwzględnego nadzorowania dzieci podczas korzystania z WPZ i jego atrakcji wodnych oraz przebywania w takim miejscu blisko lustra wody, z którego widzieliby podopiecznego i sami byli przez niego widziani.
7. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających WPZ i hali basenowej lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - 1) wchodzenia na elementy konstrukcyjne do tego nieprzeznaczonych,
 - 2) użytkowania WPZ w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, liną lub w inny widoczny sposób,
 - 3) przepychania się w obrębie WPZ,
 - 4) przebywania w obrębie lądowisk zjeżdżalni,
 - 5) wpychania innych do wody WPZ,
 - 6) wskakiwania do WPZ z rozbiegu.
8. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią: opiekunowie dzieci, Ratownicy Wodni i obsługa Pływalni. Wszystkie osoby korzystające z WPZ są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
9. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu WPZ, a także z terenu Pływalni.
10. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, zastosowanie mają przepisy regulaminu korzystania z Pływalni. Sprawy sporne dotyczące WPZ reguluje Ratownik Wodny obecny na zmianie

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Barbara Burzyńska

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU REKREACYJNEGO

1. Maksymalna głębokość basenu rekreacyjnego wynosi 1,2 m, minimalna 0,9 m.
2. Niecka rekreacyjna 12 m x 8 m jest przeznaczona dla wszystkich użytkowników Pływalni. Dodatkowo niecka rekreacyjna posiada atrakcje wodne tj.
 - 1) Gejzer powietrzny – 1 szt.
 - 2) Masaż karku wąski – 1 szt.
 - 3) Masaż karku typu armatka – 1 szt.
 - 4) Masaż karku szeroki – 1 szt.
 - 5) Siedzisko powietrzne – 8 szt.
 - 6) Masaże ścienne dwudyszowe – 4 szt.
 - 7) Masaże ściennie-denne trzydyszowe – 3 szt.
3. Obowiązuje bezwzględny zakaz pozostawiania dzieci bez opieki do lat 13.
4. Dzieci nieumiejące pływać muszą być wyposażone w kółka ratunkowe lub rękawki.
5. Zakazane jest podejmowanie czynności, które zagrażają utrzymaniu bezpieczeństwa, spokoju i porządku. Należą do nich w szczególności:
 - 1) wnoszenie jakichkolwiek przedmiotów, rzeczy te należy pozostawić w szafkach ubraniowych w przebieralni,
 - 2) skoki do basenu,
 - 3) bieganie,
 - 4) wpychanie lub wrzucanie innych osób do basenu,
 - 5) używanie sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest przeznaczony.
6. Należy unikać sytuacji stwarzających zagrożenie, w tym wnoszenie dużych pompowanych zabawek uniemożliwiających dokładne obserwacje lustra wody przez Ratowników Wodnych.
7. Możliwości wykorzystania piłek, materacy dmuchanych, wszelkiego rodzaju pomocy do pływania, płetw, rurek, gogli, etc. we wszystkich basenach, decydują Ratownicy Wodni, biorąc pod uwagę liczbę korzystających. Sprzęt pływacki należący do pływalni należy odkładać na właściwe miejsce.
8. Wejście do niecki rekreacyjnej dozwolone jest wyłącznie po schodkach.
9. W przypadku częściowej rezerwacji niecki, część zarezerwowana jest oddzielona liną.
10. Rezerwacja częściowa niecki rekreacyjnej może nastąpić poprzez uprzednie zawarcie odpowiedniej umowy.
11. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, zastosowanie mają przepisy regulaminu korzystania z Pływalni. Sprawy sporne dotyczące WPZ reguluje Ratownik Wodny obecny na zmianie

Dyrektor
Ośrodka Sportu i Rekreacji

mgr Barbara Burzyńska